



สาเหตุของการ คลอดก่อนกำหนด

1. ตุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด
2. รกเกาะต่ำ
3. มีการอักเสบหรือจำเป็นต้องผ่าตัดในช่องท้อง เช่น ไส้ติ่งอักเสบขณะตั้งครรภ์
4. ปริมาณน้ำคร่ำมากหรือน้อยเกินไป
5. มดลูกรูปร่างผิดปกติแต่กำเนิด เนื่องจากมดลูก
6. มารดาอายุมาก หรือน้อยเกินไป (น้อยกว่า 18 ปีหรือมากกว่า 35 ปี)
7. มารดาสูบบุหรี่ เสพสารเสพติดภาวะทุพโภชนาการ
8. รกลอกตัวก่อนกำหนด
9. การรกเจริญเติบโตผิดปกติ
10. ครรภ์แฝด ยิ่งแฝดมาก ยิ่งคลอดก่อนกำหนดมาก

การคลอด ก่อนกำหนด

(premature birth)



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทอง

ความสำคัญ

การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุข

-ที่สำคัญเพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของทารกที่พบบ่อย ทารกจะมีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นระยะเวลานาน ใช้ยามาก มีค่าใช้จ่ายสูงน้ำหนักยิ่งน้อยยิ่งต้องดูแลมาก

ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์

การคลอดก่อนกำหนดหมายถึง มีการคลอดทารกออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่มมีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)

ทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะมี น้ำหนักน้อยกว่าปกติ

น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38-40 สัปดาห์ จะอยู่ประมาณ 2.500 - 3.000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักจะมีน้ำหนักน้อยกว่า 2.500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อย" ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1.500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อยมาก"



สัญญาณเตือน

การคลอดก่อนกำหนด

1. บวม และความดันสูง
2. เลือดออกจากช่องคลอด
3. น้ำเดิน
4. รู้สึกว่าลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
5. เจ็บครรภ์เป็นพักๆ